



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Diploma E-Learning

Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria




Comisión Nacional
de Acreditación
CNA - Chile

ACREDITACIÓN MÁXIMA DIC 2011 - DIC 2018
Docencia de pregrado
Gestión institucional
Docencia de postgrado
Investigación
Vinculación con el medio

7
años


Red de Aprendizaje Digital

Información General

Versión:	15ª (2017)
Modalidad:	E-learning
Duración Total:	250 horas
Horas a Distancia:	202 horas
Horas a Presenciales:	48 horas obligatorias (Semana del 4 al 8 de septiembre)
Fecha de Inicio:	05 de junio de 2017
Fecha de Término:	17 de diciembre de 2017
Vacantes:	100 Alumnos
Precio:	\$1.800.000

Dirigido a

Médicos, Psiquiatras, Psicólogos, Asistentes Sociales, Enfermeras y Terapeutas Ocupacionales.

Requisitos de Inscripción

Paso 1:

- Completar formulario de Pre-inscripción disponible en <http://formularios.medichi.cl/medichi/medichi.php?tipo=2>

Paso 2:

- Será contactado por un asistente comercial que le solicitará la siguiente documentación:
- Copia del certificado de título profesional
- Fotocopia del Carnet de Identidad o Pasaporte Vigente en caso de ser extranjero.
- Currículo vitae (resumido)
- Enviar firmado el documento de las condiciones de inscripción, descargable desde http://www.medichi.cl/cond_inscripcion.pdf

Descripción y Fundamentos

La Política Pública en Salud Mental se articula de acuerdo al Modelo Comunitario de Atención en Salud Mental y se despliega en una red articulada de servicios territorializados, cuyo eje es el equipo de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, el cual se conforma multidisciplinariamente.

El Modelo requiere conocimientos y competencias que la formación de pregrado no logra incorporar adecuadamente aún. En este escenario, el Diplomado que presentamos se orienta a introducir a los profesionales del área en los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para comprender, aplicar y valorar este modelo de atención, de acuerdo a los requerimientos del Sistema Público de Salud.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- Escuela de Postgrado.
- Escuela de Salud Pública .

Objetivos

Objetivos Generales

Al finalizar este Diplomado, esperamos que los alumnos puedan:

- Potenciar sus capacidades para desarrollar habilidades clínicas, psicosociales y de gestión, apropiadas para su desempeño en el contexto comunitario, en el marco del desarrollo del Plan Nacional de Salud Mental y Psiquiatría.
- Distinguir aspectos epidemiológicos generales, factores de riesgo y protectores respecto a los trastornos mentales.
- Interpretar datos relevantes de la Epidemiología Psiquiátrica para la gestión de programas y servicios.
- Comprender los desarrollos de perspectiva de la psiquiatría comunitaria en Chile.
- Identificar redes sectoriales e intersectoriales que intervienen en políticas, planes y programas de salud mental y psiquiatría.
- Aplicar técnicas de intervención en el tratamiento y rehabilitación de personas con enfermedades mentales abordando áreas tales como psicoeducación, intervenciones familiares, refuerzo de redes de apoyo social, grupos de autoayuda, entrenamiento en habilidades para la vida, manejo de casos, intervenciones en el hogar y barrio, etc.



- Aplicar métodos de trabajo con organizaciones de usuarios y familiares tales como capacitación, delegación de funciones, desarrollo organizacional, participación de usuarios en planificación y evaluación de servicios de salud mental, etc.
- Conocer la importancia del componente de evaluación dentro del desarrollo de un programa de salud mental.

Contenidos

MÓDULO 1:

El Concepto de Salud Mental, Desarrollos Teóricos y Aplicaciones

- Reflexiones sobre la psiquiatría y S.M en el mundo.
- Crítica a los paradigmas.
- Avances de la psiquiatría.
- Perspectiva integradora

MÓDULO 2:

Psiquiatría Comunitaria, desarrollos y perspectivas

- La reforma psiquiátrica
- La perspectiva comunitaria en Chile.
- La alternativa comunitaria.
- Fuentes, historia y análisis crítico de las principales experiencias de Reforma a los Sistemas de Atención Psiquiátrica en el mundo.
- Desinstitucionalización.
- Estado actual del conocimiento sobre estructura y funcionamiento de redes territoriales de Salud Mental y Psiquiatría.
- Manejo de pacientes graves en la comunidad.
- Rehabilitación Psicosocial: posibilidades y límites.
- Lecciones de la experiencia: internacional y nacional (previos a la formulación del Plan Nacional 2000-2005).

MÓDULO 3:

Planes y Programas Comunitarios en Salud Mental y Psiquiatría

- El Plan Nacional de Salud Mental y Psiquiatría, su Modelo de Atención y las orientaciones técnicas más relevantes.
- Niveles de Atención en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria.
- Experiencias internacionales.
- Redes sectoriales e intersectoriales.
- Participación de los usuarios



MÓDULO 4:

Diseñando Intervenciones en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria

- Se trabajará en relación a los principales cuadros nosológicos:
 - Depresión
 - Esquizofrenia
 - Alcoholismo y Drogodependencias
 - Déficit Atencional
- Se abordarán todos los distintos niveles de prevención.
- A la luz de la mejor evidencia disponible se revisarán:
 - Las formas de organización de la provisión
 - Las metodologías y técnicas de intervención.

TALLER PRESENCIAL

- Trabajo presencial con los docentes internacionales y nacionales, referido a diversos aspectos del Programa.

MÓDULO 5:

Evaluación de la praxis en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria como elemento de autoaprendizaje y mejoría continúa.

- Conceptos básicos
- El componente de la evaluación dentro de un programa.
- El diseño de la evaluación de proceso y de resultados.
- Diseños en la evaluación de resultados
- Técnicas de recogida de datos
- Análisis de datos.

MÓDULO 6:

Construyendo equipos de trabajo en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria

- Concepto de equipo comunitario; perspectivas teóricas principales (psicoanalíticas, sistémicas); la interdisciplinariedad como fundamento matriz del equipo.
- La dinámica interna del equipo: el ámbito relacional; la creatividad; las decisiones.
- Liderazgo y desempeño de tareas: rendimiento individual y colectivo; la equidad en el trabajo; el manejo del conflicto; tipologías del liderazgo y patrones de influencia en el grupo.
- Equipo comunitario y trabajo en red: la red interna de salud; el trabajo con la comunidad; el trabajo intersectorial.
- El daño vicario (Burnout Syndrome): concepto y formas de expresión; la salud mental del equipo; técnicas de intervención preventivas y en crisis; autocuidado del equipo; la supervisión interna y externa.
- Bases conceptuales de gestión en el ámbito clínico – comunitario.



Metodología

Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para este Diploma una metodología que pone a disposición del participante ambientes dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando, a través de herramientas de estudio, información, comunicación (foros, chat, correo electrónico) y evaluación que proporciona nuestra plataforma tecnológica, con Académicos Universitarios del más alto nivel y con sus pares profesionales que también participan como estudiantes del Diploma.

De igual forma, y durante todo el período de participación, los estudiantes cuentan con un sistema de apoyo académico integral que potencia el logro exitoso de su proceso de formación.

Las 250 horas de estudio implican una inversión de tiempo que les posibilitará realizar: estudio personal; desarrollar actividades de aprendizaje y evaluaciones; participar en foros, chat, debates.

Evaluación y Aprobación

- Pruebas, trabajos periódicos, participación en foros, etc
- La nota mínima de aprobación es un 5,0 (cinco coma cero)

Equipo Docente

Director:

Rafael Sepúlveda J.

Médico Psiquiatra

Académicos:

Rubén Alvarado M.

Médico Cirujano

Carlos Madariaga A.

Médico Psiquiatra

Alberto Minoletti S.

Médico Psiquiatra



Equipo Docente

Danilo Ríos P.

Sociólogo

Adriana San Martín

Médico

Cecilia Vera

Médico

Verónica Márquez

Terapeuta Ocupacional

Marcela Sandoval

Psicólogo

Mario Villanueva O.

Asistente Social



Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) Esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.

