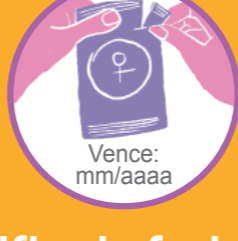


# Pasos para el **USO CORRECTO DEL CONDÓN FEMENINO**



Verifica la fecha de vencimiento y el buen estado del condón. Ábrelo con los dedos donde indica la flecha. No uses tijeras ni dientes.



Relájate y ponte en una posición cómoda, parada con un pie sobre una silla, recostada o en cuclillas. Aprieta los lados del anillo interno en el extremo cerrado del condón y deslízalo dentro de la vagina.



Una vez puesto, deja que el anillo externo sobresalga cubriendo los labios de la vagina y protegiendo parcialmente los órganos sexuales externos.



Sujeta bien el anillo exterior y guía el pene de tu pareja dentro de la abertura del condón, asegurándote de que no se deslice hacia un costado entre el condón y las paredes de la vagina. Una vez que el pene está dentro del condón, no tienes que seguir sosteniendo el anillo exterior.



Para retirar el condón, toma el anillo exterior y retuércelo. Así evitarás que el semen se derrame, por lo cual es mejor hacerlo antes de levantarte. Suavemente, quítate el condón y deséchalo en la basura. Los condones no se pueden volver a utilizar; usa uno nuevo cada vez que tengas relaciones sexuales.

**Guarda siempre los condones en un lugar seco, fresco y sin exponerlos a su deterioro.**



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

# SIEMPRE SAFER ES POSITIVO

## #UsaCondón



Descarga aquí los pasos para el uso correcto del condón femenino

## USO CORRECTO DEL CONDÓN

- Verifica la fecha de vencimiento y asegúrate de su buen estado.
- No lo abras con uñas, dientes o tijera para evitar que se rompa.
- Colócalo inmediatamente cuando el pene se encuentre erecto y antes del inicio del contacto/juego sexual.
- Presiona la punta al momento de colocarlo para evitar que quede con aire y se rompa.
- Después de eyacular, sujétalo por la base y retíralo con cuidado del cuerpo de tu pareja para evitar que se derrame el semen.
- Anúdalo y elimínalo en la basura.



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

# QUÉ SABEMOS DE VIH e ITS

Si necesitas atención o mayor información, llama a

**FONOSIDA**  
**800 378 800**

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**  
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

## ¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que se transmite a través de relaciones sexuales, intercambio de jeringas (vía sanguínea) y desde una madre contagiada a su hijo/a durante el embarazo, parto y la lactancia.

La única forma de saber si hemos adquirido el VIH es a través de un examen de sangre, que puede efectuarse en el hospital o consultorio más cercano al domicilio y en laboratorios privados.

## ¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual, ITS?

Las ITS son infecciones que se transmiten por prácticas sexuales orales, genitales y anales sin condón. **No todas presentan síntomas.**

## Tómate el examen VIH

- ▶ El examen está garantizado por el AUGE, al igual que su tratamiento.
- ▶ El examen es confidencial y voluntario. A partir de los 14 años no requiere del consentimiento de padres o tutores.
- ▶ Si tienes VIH solicita la vacuna para el Virus Papiloma Humano (VPH) y para la Hepatitis B.

**▶ Puedes pedir condones en tu consultorio más cercano**

Entre los signos más frecuentes de las ITS están: descarga uretral, flujo vaginal, mal olor, lesiones en la zona genital/anal con o sin dolor y verrugas.