



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura

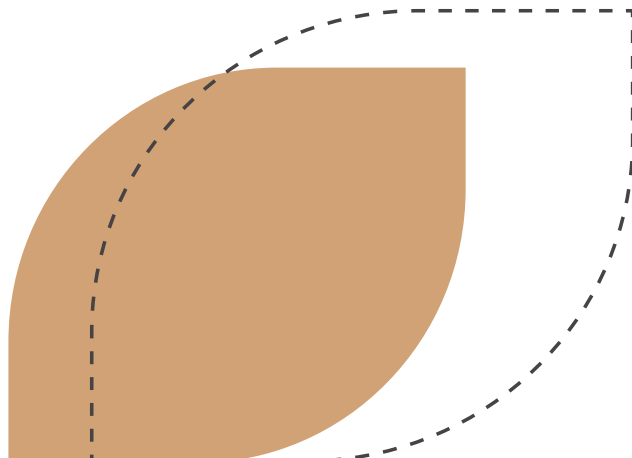


FACULTAD DE CIENCIAS
AGRONÓMICAS
UNIVERSIDAD DE CHILE

TALLER REGIONAL

Estrategias para aumentar la producción de legumbres y promover su consumo en Sudamérica

Facultad de Ciencias Agronómicas
Universidad de Chile

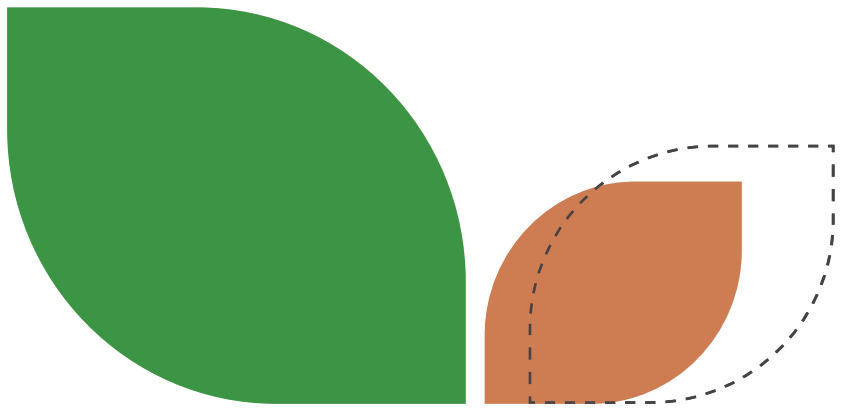
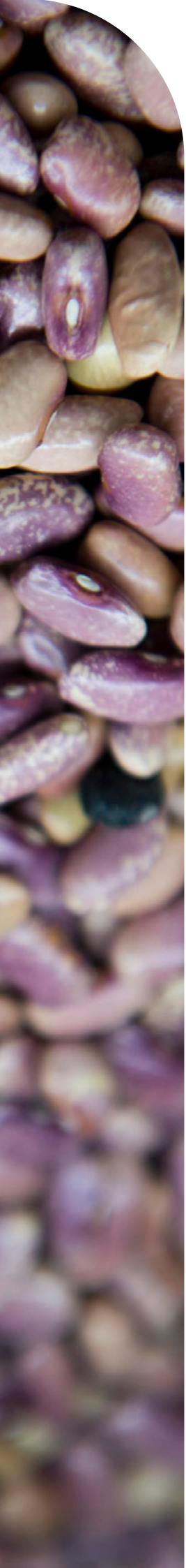


Cátedra de Agricultura
Campesina y Alimentación
UNIVERSIDAD DE CHILE



GTOP - Grupo Transdisciplinario
para la Obesidad de Poblaciones
Universidad de Chile

Escuela
de Salud
Pública
DR. SALVADOR ALLENDE
UNIVERSIDAD DE CHILE



Antecedentes

Ante la creciente demanda de alimentos nutritivos y la crisis climática, las legumbres emergen como un cultivo estratégico para impulsar la transición hacia sistemas agroalimentarios sostenibles y dietas saludables. Entre sus múltiples beneficios ambientales, se destaca su baja huella de carbono e hídrica en relación con las proteínas de origen animal. Adicionalmente, las legumbres mejoran la nutrición de los suelos gracias a su asociación simbiótica con bacterias fijadoras de nitrógeno (Willett *et al.*, 2019; Kundu *et al.*, 2025). Desde el punto de vista nutricional, las legumbres se distinguen por su alto contenido de proteínas y fibra y su bajo índice glucémico. Existe evidencia de que su consumo puede reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 (Amoah *et al.*, 2023) y algunos tipos de cáncer como el colorrectal y el de mama (Clinton *et al.*, 2020; Espina *et al.*, 2023; World Cancer Research Fund International, 2025; World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research, 2018; OPS, 2023).

A pesar de estos beneficios, la producción y el consumo global de legumbres permanecen bajos en comparación con otros productos como los cereales (OECD/FAO, 2025), debido a múltiples desafíos a lo largo de la cadena de valor. En el ámbito productivo, los agricultores enfrentan acceso limitado a servicios de extensión, capacitación técnica, subsidios y créditos que incentiven su cultivo. En la comercialización, persisten bajos precios de venta y una fuerte competencia con productos de mayor rentabilidad (Balázs *et al.*, 2021). Con respecto al consumidor, factores como el desconocimiento de sus beneficios, los largos tiempos de cocción y las preocupaciones por molestias digestivas dificultan su adopción. A esto se suma la falta de políticas públicas que promuevan estas cadenas de valor (Kundu *et al.*, 2025), así como la falta de claridad en algunas de las guías alimentarias nacionales respecto a la cantidad recomendada de legumbres (Hughes *et al.*, 2022).

En Sudamérica, las legumbres han formado parte importante de la dieta y la agricultura desde tiempos ancestrales. Sin embargo, a pesar de este arraigo cultural y de sus múltiples beneficios, el consumo per cápita ha



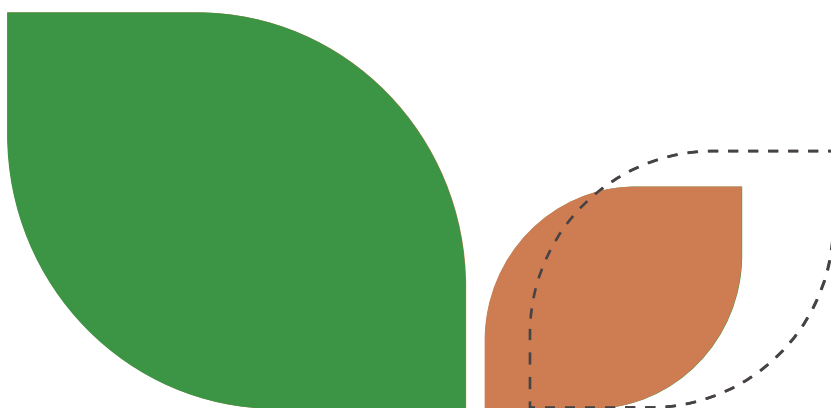
disminuido en las últimas décadas en varios países de la región (Hughes *et al.*, 2022). Esta tendencia es preocupante en una región donde la doble carga de la malnutrición, la coexistencia de la desnutrición con el sobrepeso y la obesidad, sigue siendo uno de los principales retos de la salud pública (PMA, 2024). A esto se suma la presión sobre los sistemas agroalimentarios para satisfacer una creciente demanda de alimentos en condiciones climáticas cambiantes, como periodos de sequía prolongados y patrones de precipitación más erráticos (Naciones Unidas, 2025). Frente a estos desafíos, las legumbres poseen un potencial importante para formar parte de las soluciones.

Si bien muchas de las barreras descritas anteriormente son relevantes al contexto sudamericano, Rønn *et al.* (2026) argumentan que estas barreras se abordan en la mayoría de los casos de manera aislada, sin integrar una visión de toda la cadena de valor ni incorporar las perspectivas de los distintos actores y sectores involucrados. Identificar y analizar estas barreras de forma integral, con la participación de actores clave de la región, contribuirá a formular estrategias efectivas para aprovechar el potencial de las legumbres en Sudamérica.

Objetivo

Se realizará un taller regional con expertos de países sudamericanos con el objetivo de identificar y proponer estrategias para aumentar la producción de legumbres y promover su consumo. El desarrollo y los resultados de este taller contribuirán a los siguientes objetivos de desarrollo sostenible: Hambre cero (ODS 2), Salud y bienestar (ODS 3), Producción y consumo responsables (ODS 12), Acción por el clima (ODS 13).





Resultados esperados

- 1 Mayor comprensión de las principales barreras y oportunidades que enfrentan los países de sudamericanos para aumentar la producción de legumbres y promover su consumo.
- 2 Identificación y formulación de estrategias intersectoriales e integrales para incrementar la producción de legumbres y fomentar su consumo a nivel regional.
- 3 Intercambio de conocimientos y colaboración entre expertos de la región para apoyar la producción de legumbres y la promoción de su consumo.

Con base en los resultados del taller, se elaborará un resumen de política dirigido a los formuladores de políticas públicas y actores clave del sector, con propuestas orientadas a mejorar la producción de legumbres en Sudamérica y fomentar su consumo.

Ejes temáticos

El taller se estructurará en torno a los siguientes tres ejes temáticos:

Eje 1. Situación actual de las legumbres en Sudamérica.

Eje 2. Barreras y oportunidades para la producción y el consumo de legumbres en Sudamérica.

Eje 3. Recomendaciones para aumentar la producción y el consumo de legumbres en Sudamérica.

PROGRAMA

Martes, 8 de septiembre de 2026 (por invitación)

Hora	Tema del programa y orador	
8.30-9.00	Registro de los participantes	
Sesión 1. Ceremonia de apertura, 9.00-10.00 (GMT-4)		
9.00-9.10	Palabras de bienvenida de representante de la Universidad de Chile	
9.10-9.20	Palabras de bienvenida a cargo de la Dra. Maya Takagi , Representante ad interim de la FAO en Chile	
9.20-9.40	Introducción al taller a cargo del Dr. Teodardo Calles , Oficial de Agricultura de la FAO	
9.40-10.00	Foto protocolaria	
10.00-10.20	Pausa	
Sesión 2. Mesa de trabajo: Barreras y oportunidades para aumentar la producción de legumbres y promover su consumo en Sudamérica, 10.20-13.00 (GMT-4)		
10.20-10.30	Instrucciones y asignación de los participantes a uno de los dos grupos de trabajo.	
	Grupo A	Grupo B
10.30-10.40	Ponencia sobre la situación actual de las legumbres en Colombia a cargo de la Ing. Isueh Arenas .	Ponencia sobre la situación actual de las legumbres en Ecuador a cargo de la Dra. Elena Villacrés .
10.40-10.50	Ponencia sobre la situación actual de las legumbres en Argentina a cargo del Dr. Daniel Kirschbaum .	Ponencia sobre la situación actual de las legumbres en Chile a cargo del Dr. Kianyon Tay .
10.50-11.00	Ponencia sobre la situación actual de las legumbres en Perú a cargo de la Ing. Rosa Inés Palomino .	Ponencia sobre la situación actual de las legumbres en Brasil a cargo de la Dra. Gisele Ane Bortolini .
11.00-12.00	Sesión de trabajo: Los participantes identificarán y discutirán las principales barreras y oportunidades para aumentar la producción y el consumo de legumbres en Sudamérica.	Sesión de trabajo: Los participantes identificarán y discutirán las principales barreras y oportunidades para aumentar la producción y el consumo de legumbres en Sudamérica.
12.00-13.00	Compartir los resultados principales de cada uno de los grupos e intercambiar perspectivas. Los comentarios e ideas adicionales enriquecerán los resultados grupales sobre las principales barreras y oportunidades para la producción y consumo de legumbres.	
13.00-15.00	Almuerzo	
Sesión 3. Mesa de trabajo: Desarrollo de estrategias para aumentar la producción de legumbres y promover su consumo en Sudamérica, 15.00-17.30 (GMT-4)		
15.00-15.10	Instrucciones y asignación de los participantes a uno de los dos grupos de trabajo.	
	Grupo A	Grupo B
15.10-16.10	Sesión de trabajo: Los participantes identificarán y discutirán sobre las principales estrategias para aumentar la producción y consumo de legumbres en Sudamérica.	Sesión de trabajo: Los participantes identificarán y discutirán sobre las principales estrategias para aumentar la producción y consumo de legumbres en Sudamérica.
16.10 - 16.30	Pausa	

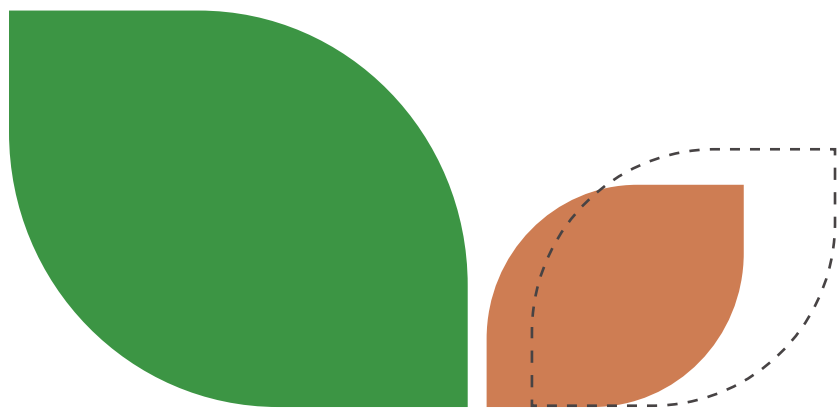
16.30-17.20	Compartir los resultados principales de cada uno de los grupos e intercambiar perspectivas. Los comentarios e ideas adicionales enriquecerán los resultados grupales sobre las principales barreras y oportunidades para la producción y consumo de legumbres.
17.20-17.30	Conclusiones del primer día de trabajo
19.00-21.00	Cena de camaradería

Miércoles, 9 de septiembre 2026 (abierto al público)

Sesión 4. Recomendaciones para incrementar la producción y el consumo de legumbres en Sudamérica, 9.00–12.00 (GMT-4)

9.00-9.15	Palabras de apertura
9.15-10.15	Conferencia: Legumbres en sistemas alimentarios saludables y sostenibles a cargo de la Dra. Cecilia Baginsky , Profesora Asociada de la Facultad de Ciencias Agronómicas, Universidad de Chile.
10.15-10.45	Presentación de los principales resultados del primer día del taller a cargo de la Dra. Lorena Rodríguez Osiac , Directora de la Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile.
10.45-11.45	Mesa redonda: países invitados, invitados de gobierno, academia, productores. Preguntas y respuestas sobre barreras, oportunidades y estrategias para aumentar la producción y consumo de legumbres en Sudamérica
11.45-12.00	Palabras de clausura





Ponentes invitados

Dr. Daniel Kirschbaum

Es el coordinador del Programa Nacional de Hortalizas, Flores, Aromáticas y Medicinales del Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA) de Argentina. Es ingeniero agrónomo y cuenta con un doctorado en Biología vegetal por la Universidad California en Davis, Estados Unidos. A lo largo de más de tres décadas dedicado a la investigación, ha contribuido a la intensificación sostenible de la horticultura, incluida la producción de legumbres.

Dra. Elena Villacrés

Es investigadora del Departamento de Nutrición y Calidad de Alimentos del Instituto Nacional de Investigaciones Agropecuarias (INIAP) de Ecuador. Es ingeniera de alimentos con un doctorado en Ciencias de los la Universidad de Valencia, España. Dirige alimentos por varios proyectos de investigación enfocados en el desarrollo de productos y procesamiento de alimentos orientados a la alimentación saludable y combatir la desnutrición infantil. Entre sus aportes, se destaca su contribución al desarrollo de las normas técnicas de calidad ecuatorianas para el tarwi (*Lupinus mutabilis* Sweet).

Dra. Gisele Ane Bortolini

Es la coordinadora general para la Promoción de la Alimentación Saludable del Ministerio de Desarrollo y Asistencia Social, Familia y Lucha Contra el Hambre de Brasil. Es nutricionista y cuenta un doctorado en Nutrición humana por la Universidad de Brasilia, Brasil. Cuenta con más de 15 años de experiencia en el sector público, donde ha trabajado en la formulación, implementación, evaluación y monitoreo de políticas públicas de alimentación y nutrición. Fue parte del equipo técnico que elaboró la Guía Alimentaria para la Población Brasileña.



Ing. Isueh Arenas

Es investigadora de la Corporación Colombiana de Investigación Agropecuaria (AGROSAVIA). Es ingeniera agrónoma con maestrías en Agroforestería y Agricultura sostenible por el Centro Tropical de Investigación y Enseñanza, Costa Rica y en Gestión de Proyectos Rurales por la Universidad Viña del Mar, Chile. Ha liderado estrategias de innovación y fortalecimiento del sistema productivo de guandul (*Cajanus cajan* (L.) Huth) en Colombia, articulando investigación, conservación y desarrollo rural. Su investigación sobre el guandul ha posicionado a este cultivo como una alternativa estratégica para fortalecer la seguridad alimentaria y promover el desarrollo sostenible en Colombia.

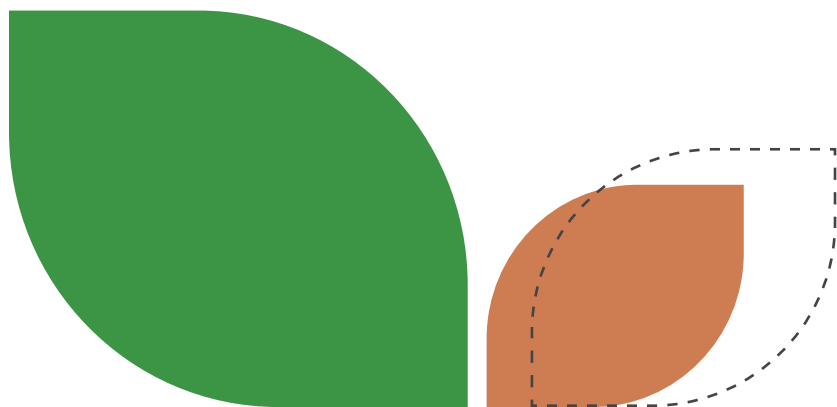
Dr. Kianyon Tay

Es investigador encargado del Programa de Mejoramiento Genético de las Legumbres del Instituto de Investigaciones Agropecuarias (INIA) de Chile. Su trabajo combina el mejoramiento genético, la extensión agrícola y la investigación aplicada para mejorar la resiliencia, productividad y valor nutricional de las legumbres. Dentro este tipo de cultivos, se especializa en el frijol (*Phaseolus vulgaris* L.), para el cual ha desarrollado variedades con ciclos de cosecha más cortos, con menor consumo de agua y mayor rendimiento por hectárea.

Ing. Rosa Inés Palomino

Especialista de la Cadena de Legumbres del Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI) de Perú. Es ingeniera agrónoma con maestría en Mejoramiento genético de plantas por la Universidad Nacional Agraria La Molina, Peru. Cuenta con más de 20 años de experiencia en sector público, donde ha contribuido al desarrollo de políticas e iniciativas nacionales encaminadas a fortalecer la cadena de valor de las legumbres y mejorar la competitividad de los pequeños productores.





Comité organizador

Dra. Cecilia Baginsky Guerrero

Ingeniera agrónoma graduada de la Universidad de Chile y Doctora en Ciencias Agronómicas de la Universidad Politécnica de Madrid. Actualmente, es Profesora Asociada del Departamento de Producción Agrícola de la Facultad de Ciencias Agronómicas de la Universidad de Chile. Se desempeña como Coordinadora del Programa de Magíster en Ciencias Agropecuarias y es miembro del Comité del Magíster en Agroecología de la misma Facultad. Sus líneas de investigación se orientan a la producción y manejo agronómico sostenible de cultivos anuales, especialmente de legumbres y cultivos ancestrales, y a su relación con la calidad nutricional de los granos. Además, coordina la Cátedra de Agricultura Campesina y Alimentación y forma parte del Grupo Transdisciplinario de Obesidad de Poblaciones (GTOP), ambos vinculados a la Universidad de Chile, espacios desde los cuales contribuye al trabajo inter y transdisciplinario en agricultura, alimentación y sostenibilidad, desde una mirada aplicada y territorial.

Dra. Lorena Rodríguez Osíac

Médico cirujano de la Universidad de Chile, con Especialidad en Pediatría de la misma Universidad, Magíster en Nutrición del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile, Diplomada en Gerencia social de flacso y Diplomada en Gestión de políticas de públicas de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Chile. En los últimos 15 años se ha dedicado al desarrollo, gestión, implementación y evaluación de políticas públicas en Chile y Latinoamérica, en las áreas de nutrición y alimentación. Fue jefa del Departamento de Nutrición y Alimentos del Ministerio de Salud de Chile, donde lideró la Ley de Etiquetado de Alimentos. Actualmente es la Directora de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, donde realiza docencia, investigación y extensión en temas de nutrición pública. Es parte del Grupo Transdisciplinario de Obesidad de Poblaciones (GTOP) y de la Cátedra de Agricultura Campesina y Alimentación, de la Universidad de Chile.



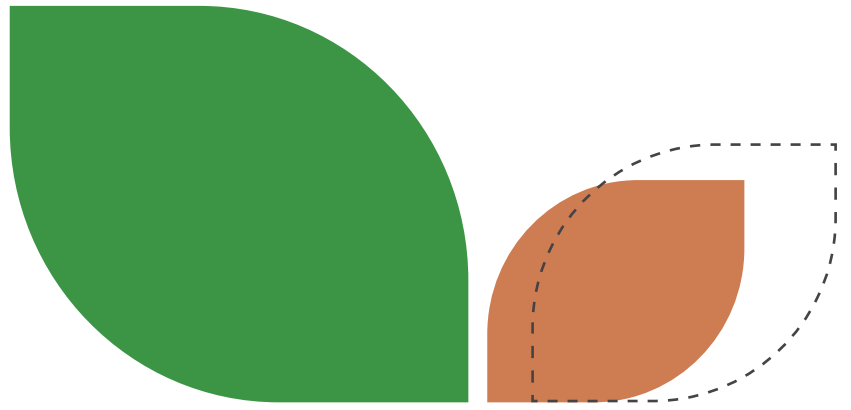
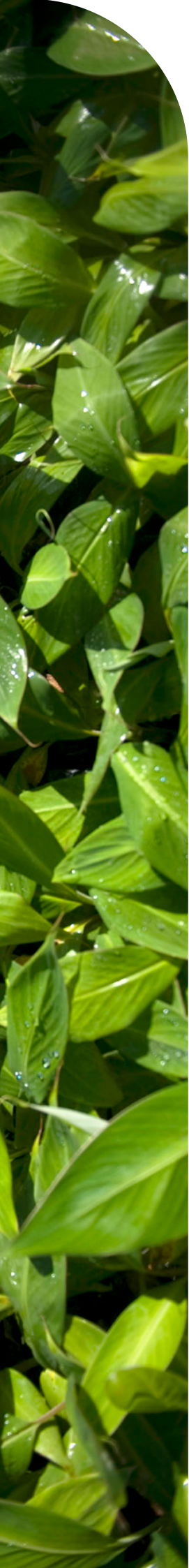
Dr. Teodardo Calles

Es Oficial de Agricultura de la División de Producción y Protección Vegetal de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Él aboga por la inclusión de leguminosas en los sistemas agroalimentarios como un medio para mejorar la sostenibilidad de los sistemas de producción y la nutrición de los pequeños agricultores. Como agrónomo, Teodardo ha trabajado en proyectos de investigación orientados a mejorar sistemas agrícolas de bajos insumos, incluidos pastizales, mediante la inclusión de especies de leguminosas. También tiene amplia experiencia en recursos fitogenéticos y taxonomía de leguminosas. Teodardo es un ingeniero agrónomo graduado de la Universidad Central de Venezuela, Maracay, Venezuela y tiene una maestría en Ciencias agrícolas, seguridad alimentaria y gestión de recursos naturales de la Universidad de Hohenheim, Stuttgart, Alemania, donde también obtuvo un doctorado en Ciencias agrícolas.

Ing. Laura Pérez

Ingeniera en Ciencias Ambientales graduada de la Universidad de Wagenigen, Países Bajos; donde también recibió su título de maestría en Gobernanza de Transformaciones Sostenibles. Actualmente se desempeña como Especialista en Cultivos Sostenibles en la División de Producción y Protección Vegetal de la FAO, donde promueve la producción y el consumo de legumbres como medio para mejorar la sostenibilidad de los sistemas agroalimentarios y la nutrición.





Referencias

Amoah, I., Ascione, A., Muthanna, F. M. S., Feraco, A., Camajani, E., Gorini, S., Armani, A., et al. 2023. Sustainable strategies for increasing legume consumption: Culinary and educational approaches. *Foods*, 12(11): 1-32. <https://doi.org/10.3390/foods12112265>

Balázs, B., Kelemen, E., Centofanti, T., Vasconcelos, M. W., y Iannetta, P. P. M. 2021. Policy interventions promoting sustainable food- and feed-systems: A Delphi study of legume production and consumption. *Sustainability*, 13(14): 1-43. <https://doi.org/10.3390/su13147597>

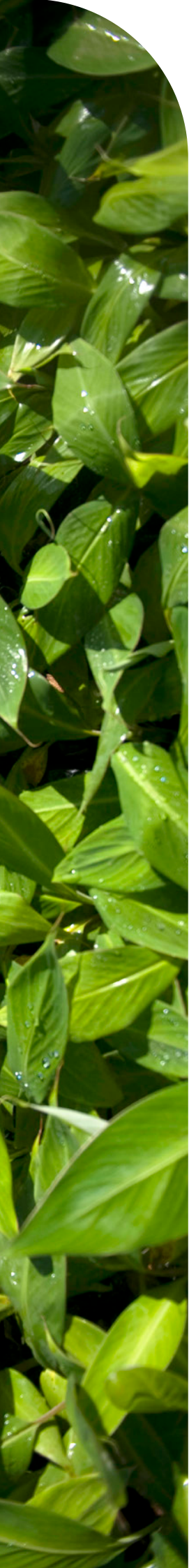
Clinton, S. K., Giovannucci, E. L., & Hursting, S. D. 2020. The World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research Third Expert Report on Diet, Nutrition, Physical Activity, and Cancer: Impact and Future Directions. *The Journal of Nutrition*, 150(4): 663-671. <https://doi.org/10.1093/jn/nxz268>

Espina, C., Feliu, A., Maza, M., Almonte, M., Ferreccio, C., Finck, C., Herrero, R., et al. 2023. Latin America and the Caribbean Code Against Cancer 1st Edition: 17 cancer prevention recommendations to the public and to policy-makers (World Code Against Cancer Framework). *Cancer Epidemiology*, 86 (Suppl. 1): 102402. <https://doi.org/10.1016/j.canep.2023.102402>

Hughes, J., Pearson, E., y Grafenauer, S. 2022. Legumes—A comprehensive exploration of global Food-Based Dietary Guidelines and consumption. *Nutrients*, 14(15): 1-19. <https://doi.org/10.3390/nu14153080>

Kundu, N. D., Uddin, M. T., Shama, A. S., Sattar, M. N., Majumder, M. K., Tushar, M. T. I., y Islam, M. M. 2026. Does the adoption of improved pulse technologies increase farm profitability in the face of climate risk? Evidence from coastal Bangladesh. *Environmental Challenges*, 22: 1-19. <https://doi.org/10.1016/j.envc.2025.101384>

Naciones Unidas. 2025. América Latina: el clima no perdona, reduciendo la productividad agrícola y aumentando el precio de la comida. En: *Naciones Unidas-Noticias ONU*. [Consultado el 31 de marzo de 2026]. <https://news.un.org/es/story/2025/01/1536046>



OECD (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos) /FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). 2025. *OCDE-FAO Perspectivas Agrícolas 2025-2034*, Paris y Roma. <https://doi.org/10.1787/67cefa05-es>

OPS (Organización Panamericana de la Salud). 2023. Código Latinoamericano y Caribeño contra el Cáncer. Sepa cómo ayudar a prevenir el cáncer en usted y su familia. Washington D. C. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/58317>

PMA (Programa Mundial de Alimentos). 2024. La doble carga de la malnutrición: un reto persistente para América Latina y el Caribe en 2024. Texto de Pizon, T. En: *Programa Mundial de Alimentos*. [Consultado el 31 de marzo de 2026]. <https://es.wfp.org/historias/la-doble-carga-de-la-malnutricion-un-reto-persistente-para-america-latina-y-el-caribe>

Rønn, T. H., Schulze, C., Czajkowski, M., Matzdorf, B., Moreno-Pérez, O. M., Olsen, S. B., Termansen, M., et al. 2026. Weak pulse: A Q-methodology study of stakeholder viewpoints on barriers in European food legume value chains. *Food Policy*, 139: 1-16. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2025.103033>

Willett, W., Rockström, J., Loken, B., Springmann, M., Lang, T., Vermeulen, S., Garnett, T., et al. 2019. Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *The Lancet*, 393(10170): 447-492. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(18\)31788-4](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(18)31788-4)

World Cancer Research Fund International. 2025. Dietary and lifestyle patterns for cancer prevention: evidence and recommendations from CUP Global. Londres. www.wcrf.org/DLP

World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. 2018. **Continuous Update Project Expert Report.** Recommendation and public health and policy implications. <https://www.wcrf.org/research-policy/>

